



AK-Westernriding ~ Double-A-Team

Zentrum für ganzheitliche Western-Pferdeausbildung und Tier-Osteopathie

info@double-a-team.com

www.double-a-team.com

★ Equikinetik®, Dualaktivierung® & EquiClassic-Work® mit Andrea Hauser ★

~ für Einsteiger und Anfänger,



für alle Reitweisen, Pferderassen offen ~

Ein Kombikurs aus folgenden Trainingsmethoden:

Dualaktivierung® ermöglicht den Pferden ein schnelleres Hin-, und Herschalten der beiden Gehirnhälften. Gesehenes und Erlerntes kann schneller verarbeitet werden. Dual-Aktivierung® trainiert zunächst die Balance des Pferdegehirns. Ständige rechts/links Wechsel, Biegen, Geraderichten und Konzentration, verhelfen dem Pferd sein Bewegungskoordination und Balance zu verbessern und seine Hinterhand zu aktivieren. Pferde werden gerade gerichtet, durch gesteigertes Körperbewusstsein, in Stresssituationen gelassener reagieren und verbessern ihren Muskelzuwachs.

Equikinetik® – ein effizientes Muskelaufbau- und Longierprogramm im Intervalltraining

Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz – Gesundheit durch Muskulatur!
Intervalltraining: Trainingsmethodik im Sport mit abwechselnden Belastungs- und Erholungsphasen (= Intervalle). Die Länge der Erholungsphasen ermöglichen dem Organismus keine vollständige Erholung und dadurch wird ein starker Trainingsreiz gesetzt.

EquiClassic-Work® ist das **neue Handarbeitsprogramm von Michael Gettner**. EquiClassic-Work® ist klassische Handarbeit in Kombination mit longierten Elementen der Dual-Aktivierung®, Equikinetik® und dem Equiplace®. Die blauen und gelben Gassen dürfen natürlich nicht fehlen und bieten jedem einen Einstieg in die Hand- und Bodenarbeit. Handarbeit ist ein effektives Mittel, um Pferde zu gymnastizieren und eine wertvolle Hilfe, um pferdegerecht auszubilden.

Datum & Zeitplan:

Sa, 23. März 2019 – So, 24. März 2019
jeweils 09:00 bis ca. 17:00 Uhr (je nach Teilnehmeranzahl)

Samstag: Equikinetik

Sonntag: Dualaktivierung oder EquiClassic-Work (je nach Wunsch, bitte auf dem Anmeldeformular notieren)



Dozentin: Andrea Hauser

Nicht nur lizenzierte Dualaktivierung® - und Equikinetik® Trainerin nach Michael Gettner, sondern noch folgende Zusatzqualifikationen kann Andrea Hauser vorweisen:

- Equiplace® Trainer
- Equi Classic Work® Trainer
- Neurokinetik® Practitioner
- Longe - Walking

Mehr über Andrea Hauser:
www.dualaktivierung-ah.de/



Veranstaltungsort

FarmersPlace, Gewerbestrasse 111, CH-5314 Kleindöttingen

Seminargebühr

360,- € inkl. Anlagengebühr
50,- € Zuschauer ein Tag
80,- € Zuschauer zwei Tage

**Achtung bei SEPA-Überweisung aus dem Ausland: ZAHLUNG IN EURO!
Bei Anmeldung auf unten angegebenes Konto überweisen unter Angabe des
Kursnamens und Name des Teilnehmers! Platz ist nur reserviert mit Zahlung
der Seminargebühr!**

Optionale Kosten (jeweils vor Ort in BAR am Kurstag bezahlen)

• **Mittagessen:**

- ↳ 22,50 CHF (nicht inklusivel)
- ↳ Bitte auf dem Anmeldeformular mit ankreuzen und vor Ort im Restaurant OASE in bar bezahlen!

• **Sonstige Speisen und Getränke:**

- ↳ Sind nicht inklusivel! Bitte sämtliche bezogenen Speisen und Getränke vor Ort im Restaurant OASE in bar bezahlen!

• **Boxen & Gästezimmer:**

- ↳ Boxen sowie Bed & Breakfast Zimmer (Hunde ohne Zuschlag willkommen) können direkt bei reservationen@farmersplace.ch gebucht werden!

Organisation & Anmeldung

AK-Westernriding // Double-A-Team
Antje Krüger
Flühlistraße 10, D-79771 Klettgau

www.double-a-team.com
info@double-a-team.com
Mobil: +49 (0) 173 309 27 61

Antje Krüger - AK-Westernriding
IBAN: DE57 6001 0070 0956 8267 06
BIC: PBNKDEFF (Postbank Stuttgart)

Das Anmeldeformular gibt es auf unserer Homepage www.double-a-team.com unter Events!

